
ALTITUDE ZONE
Relájate en el Hotel Amadores mientras llevas
tu rendimiento al siguiente nivel con
entrenamiento en altitud

RECREA LA ALTITUDE
DEFINE EL RENDIMIENTO

ALTITUDE ZONE

La ciencia detrás del entrenamiento en hipoxia



GLÓBULOS ROJOS

La exposición a la hipoxia **estimula** la producción de eritropoyetina **(EPO) aumentando la cantidad de glóbulos rojos y la concentración de hemoglobina.** Esto **mejora** la capacidad de transporte de oxígeno y **el rendimiento** en resistencia.



VO2MAX

El entrenamiento hipóxico **mejora** la captación de oxígeno, **la eficiencia y la adaptación cardiovascular,** lo que conlleva aumentos medibles del VO_2max, un indicador clave de la potencia aeróbica y el rendimiento deportivo.



EFICIENCIA MITOCONDRIAL

La hipoxia controlada **activa** la **biogénesis mitocondrial** y optimiza el metabolismo energético. El resultado es una **mayor eficiencia celular, resistencia a la fatiga y una producción de potencia sostenida.**

Con la confianza de atletas de élite, selecciones nacionales y centros de alto rendimiento



altitude-zone.com

HABITACIÓN DE ALTITUD INTELIGENTE

ALTITUDE ZONE

Hipoxia de nueva generación

Entrena en altitud sin complicaciones.
Tan fácil de usar como un aire acondicionado.





PROCESO DE SIMULACIÓN DE ALTURA

ALTITUDE ZONE

Funcionamiento del sistema y requisitos de la sala

1. En la habitación, el cliente selecciona la altitud deseada.
2. El controlador envía una señal al generador de hipoxia para funcionar hasta alcanzar la altitud indicada.
3. El aire hipóxico sale del generador a través de un tubo hacia la habitación del cliente, reduciendo el % de O_2.
4. Cuando la habitación alcanza la altitud deseada, el controlador apaga el generador.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

ALTITUDE ZONE

Simula hasta 6500m



FLUJO HIPÓXICO
400 L/min

CONCENTRACIÓN HIPÓXICA
9% – 20.9% Oxígeno

PRESIÓN DE SALIDA
6-10 Psi (0.04-0.07 Mpa)

ALTITUD SIMULADA
0 – 6500 m

NIVEL DE RUIDO
≤ 62 dB

CONSUMO ELÉCTRICO
≤ 2200 W (hasta alcanzar la altitud).

ALARMAS
Fallo eléctrico; Alarma de presión

DIMENSIONES Y PESO
76 x 54 x 139 cm, 160 Kg

VIDA ÚTIL PROMEDIO
7 Años

GARANTÍA
2 Años

PROCESO DE SIMULACIÓN DE ALTURA

ALTITUDE ZONE

Funciones de seguridad y monitorización.

CONTROLADOR DE HABITACIÓN

Cuando la habitación alcanza la altitud predefinida (concentración de oxígeno), el sistema apaga automáticamente el generador de hipoxia.
Esto garantiza que no se superen los niveles establecidos.



MEDIDOR DE O_2 AMBIENTAL

Si la concentración de oxígeno en la habitación supera el límite de seguridad configurado, el dispositivo emite una alarma sonora para alertar al usuario.

PULSIOXÍMETRO INTELIGENTE

El cliente puede monitorizar su saturación de oxígeno en sangre durante la noche. Los datos se almacenan en una app.
Si la saturación de O_2 desciende por debajo de un nivel establecido, el dispositivo emitirá una vibración para despertar al cliente.



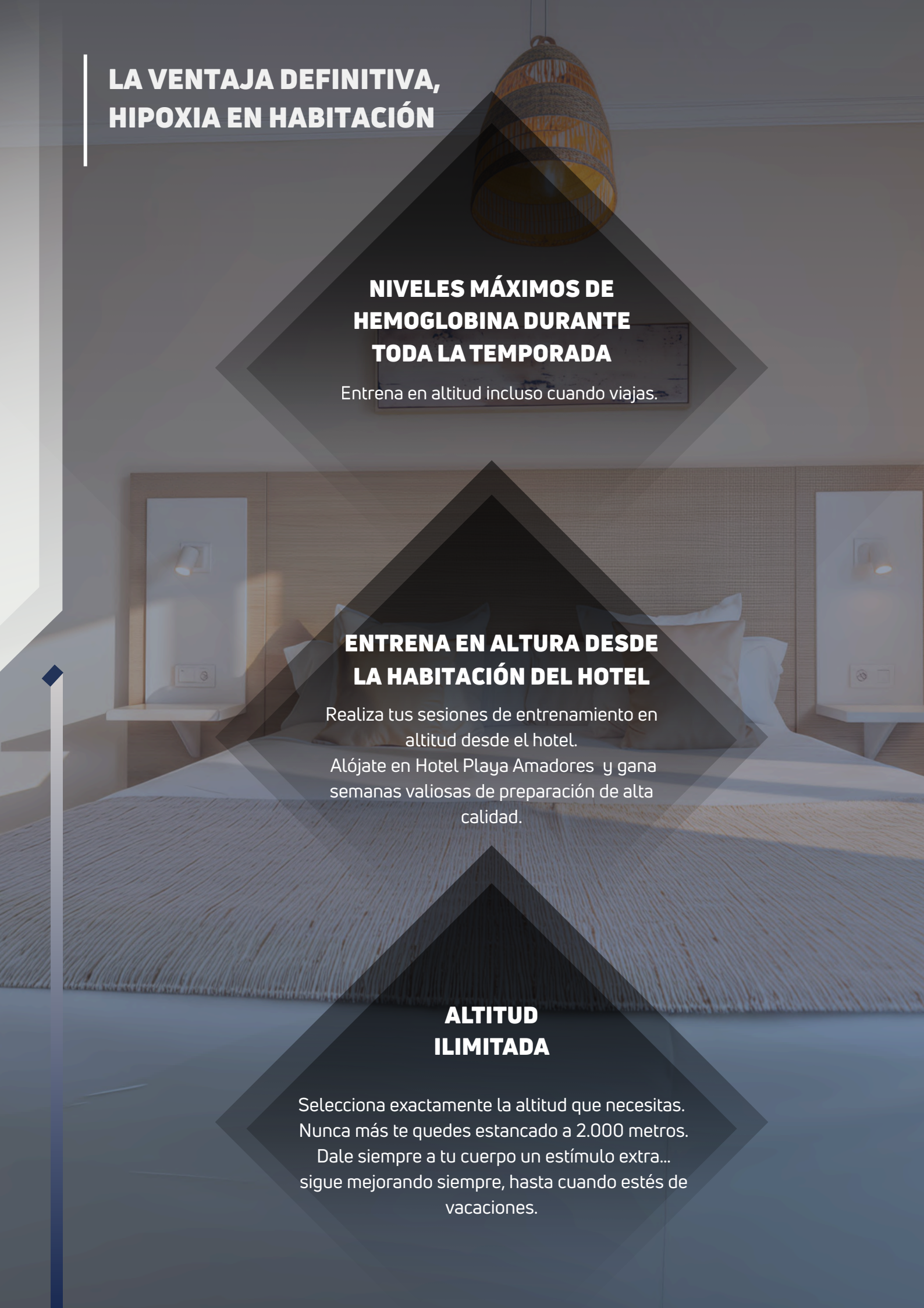
TRIPLE SISTEMA DE SEGURIDAD





altitude-zone.com

LA VENTAJA DEFINITIVA, HIPOXIA EN HABITACIÓN



NIVELES MÁXIMOS DE HEMOGLOBINA DURANTE TODA LA TEMPORADA

Entrena en altitud incluso cuando viajas.

ENTRENA EN ALTURA DESDE LA HABITACIÓN DEL HOTEL

Realiza tus sesiones de entrenamiento en altitud desde el hotel.
Alójate en Hotel Playa Amadores y gana semanas valiosas de preparación de alta calidad.

ALTITUD ILIMITADA

Selecciona exactamente la altitud que necesitas.
Nunca más te quedes estancado a 2.000 metros.
Dale siempre a tu cuerpo un estímulo extra...
sigue mejorando siempre, hasta cuando estés de vacaciones.


ALTITUDE ZONE